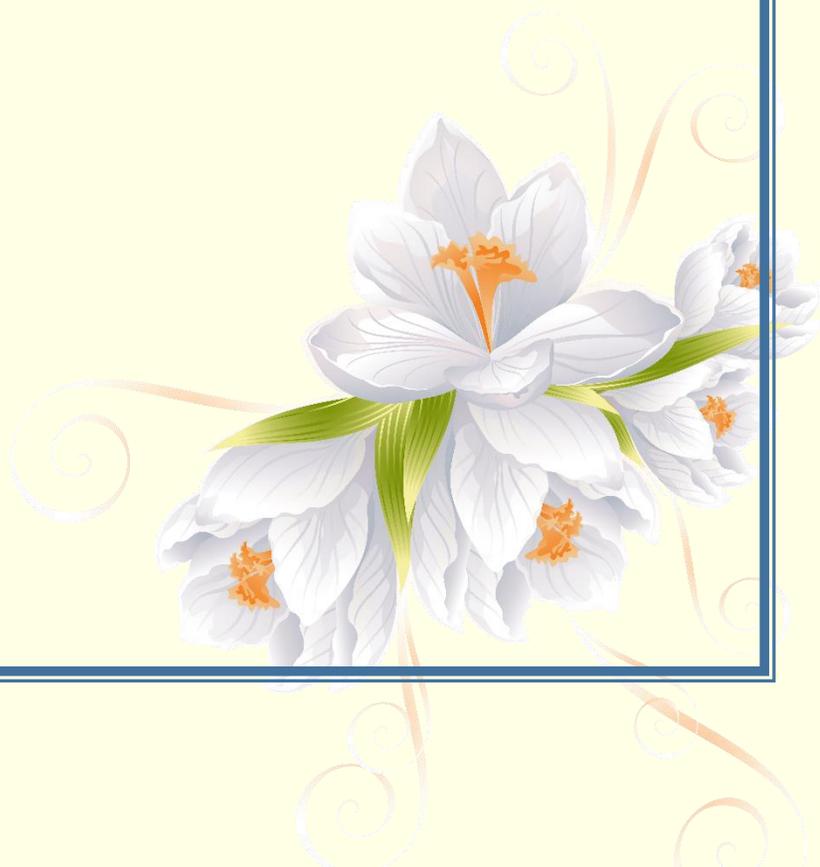


懷念
李潔瑩老師





1973 ~ 2018

懷念李潔瑩老師

李潔瑩老師於 1995 年香港大學地理系畢業後，即加入本校擔任地理科教師，五年後晉升為科主任，2004 年兼任訓導主任，2012 年以高票當選為教師運動委員會「表揚教師計劃」得獎教師。

2008 年本校籌備新高中改革，李潔瑩老師身先士卒，負責新開設的「旅遊與款待科」。為求深入了解課程內容及行業情況，修讀導遊課程，並考取導遊及領隊執照，以第一身經驗向學生講解，使課堂更生動有趣。如此一絲不苟的專業態度，令人敬佩。

作為訓導主任，李潔瑩老師處事公正、恩威並重的教導令學生心悅誠服。她與訓導組同事合作設計的獎勵計劃，讓學生得以提高自信，更給予學生功過相抵、悔過遷善的機會。李潔瑩老師嚴而有愛的教育方式，對學生不離不棄的守護關懷，不僅贏得學生的敬重，也堪作教育工作者的表率。

李潔瑩老師作為校內中層領導多年，扶掖後進不遺餘力。勇於擔當橋樑角色，向同事解釋校政，也向決策階層反映各方建議。對變革持開放態度，勇敢而樂觀地面對各種教育改革帶來的挑戰，展示了優秀管理階層應有的素質。

過去二十多年，李潔瑩老師陪伴學校一起發展、一起成長，對學校和學生作出無私奉獻。今遽然離世，本校上下深感哀悼，在此謹對李潔瑩老師之家人致以衷心慰問。

廖寶珊紀念書院

不一樣的結業禮——身教言傳，逆風啟航



2017年的結業禮，台上分享的不是校長，而是久違了的訓導主任——李潔瑩老師！

每次向中一新生及家長介紹我校的訓導主任，總會看見難以置信的表情。因為訓導主任一般都高大威武，表情嚴肅；但李老師卻是身型嬌小、笑容可親、打扮入時而高雅。我常以有這樣的一位同事為傲：她上課生動有條理，學生公開考試成績驕人；她管教學生情理兼備，讓被罰的心悅誠服；她愛護同事，深受擁戴。

李老師病了，住院已有一段時間。早前學生拍畢業照，她從病房請假回來，畢業生都興奮地爭著和她合照，師生情濃，見者動容。看見不少年輕人動輒輕生，她主動提出要回來與學生分享。我站在講台旁，望著台下專注聆聽的學生，再看看正在講話的李老師，忽然覺得她瘦小的身影比誰都要高大……

「下車時已聽到有學生疑惑地細聲問，帶著口罩的是不是 Ms Lee，事實上從一百一十磅，減至七十磅，實在不容易一眼認出。」她笑著叫愛美的女同學不要隨便減肥，不然，一病就會骨瘦如柴。台下一片笑聲，但個別情感豐富的師生已禁不住流淚。

接著她平靜地道出患病的經過：龍鳳胎出生當日，滿心歡喜的同時，竟發現腹內有腫瘤。由人生最開心的高峯，直向下墜，一個接一個的壞消息，讓她短時間經歷三次低谷。憤怒、難過、痛哭都沒有用。原本不想影響中六學生，堅持不請假，但病情急速惡化，肚子漲得連學生都問是否再懷孕，而患的又是罕有的惡疾，再無法逞強……

於是，她選擇了豁然面對：「也好，不用四處求醫，就安心在瑪麗醫院試藥。」堅強得令人心痛。她藉自己的經歷，提醒學生人生有很多沒法預期的難關。如何面對，如何調節心態是很重要的。作為訓導主任，她平日當然很要強，但病了，要進行多次大手術和一連串的化療，身體虛弱到梳洗都要同事或校友幫忙，甚至要步上禮堂樓梯，也覺氣力不繼，她就學習坦然接受。她再三囑咐同學有困難時，要告訴身邊的人，讓別人幫忙，不要獨自承擔，很多人其實很愛他們。她又表示不少學生不斷鼓勵她，校友及同事經常探望和照顧她，又有很多人關心她，令她覺得身體的一點點痛不是一回事，只覺感恩不盡。最後她勉勵同學珍惜生命、親情和友情，更堅定地說不論未來如何，自己都會盡力去迎接所有的挑戰。

她語調一貫的幽默、正面積極，間中的自嘲更令同學大笑。情真意切，全場深受感動，雷動的掌聲伴著她慢步走下講台。

這不一樣的結業禮，李老師身教言傳，逆風啟航，讓師生都上了寶貴的一課。容我向這位愛學生、熱愛工作、熱愛生命的老師致敬！

羅靈芝校長（寫於2017年7月）



再見了，我們的好同事！



Sylvia：

轉眼間，跟你在廖寶珊共事了 23 個年頭，你給我的感覺是一個懂得體諒學生的老師，嚴而有愛。即使是訓導主任的身份，對犯了錯的學生不單只有罰，還有跟他們說道理，總希望他們真心改過，出發點都是為了他們著想。你的離開對他們來說，是少了一個好老師，而我亦少了一個好同事。

願你安息。請放心你的小朋友，因為你有很多好朋友、好同事（包括我），定會守護他們成長！

永遠懷念你的
趙啟源



Sylvia，陪著你由未確診過渡至確診的階段，再由確診階段步向漫長的治療旅程，你從沒因患上罕有的疾病而抱怨，反而努力閱讀文獻及接受醫生的專業建議，對抗疾病，何其堅強！複雜的治療開始，你沒有因大手術後的痛楚而呻吟，反而你會讓我看你手術後的傷口，向我述說病情，並且學習如何處理自己的傷口，何其勇敢！你沒有因病情反覆而氣餒，在治療期間，你不但勉勵不相識的院友，更不忘以靈魂工程師的身份，用自身經歷回校勉勵學生逆境自強，何其偉大！

偶爾出院渡假，你會爭取與媽媽、與小朋友、與朋友相聚的機會。你是一位體貼的好媽媽、一位孝順的乖女兒、一位窩心的老朋友。即使你出院渡假完畢，再返回醫院繼續接受治療，你仍不忘為病房的醫療團隊送上小食，為別人打氣。你的生命力感染身邊的人。

朋友，在這段日子，感恩你讓我陪伴在你身旁。從你身上，我見證生命力！我見證盼望常懷！你的生命雖短暫，但活得很有價值，很有意義。此刻你與我生活在不同的國度裡，但你的生命力會長留在我心中，陪伴在我身旁。感恩有你！多謝你！一路好走！

阿 MOK（莫慶恩）

老友：

相識廿載，不知不覺間，成為摯友。廿多年來，你一直坐在我後面，老實說，見你的日子比見父母多。

工作上，無論是早期的英文科，或是後來的訓導組，我倆都合作無間，真的找不到一秒不咬弦的時刻。

我難過的時候，沒有華麗的安慰說話，只有適切的實際行動，那心照不宣的情誼，實在筆墨難以形容。

澳門的雞煲翅、魚仔 SPA、首爾的鮑魚粥、人蔘雞、荔枝角工廈的安格斯牛扒、西貢的香純咖啡、美味生蠔、時代廣場的雪花秀療程、芽莊軟殼蟹卷、東涌的生猛海鮮、元朗玩貓貓……我買咖啡機，你買咖啡粉，互為對方沖咖啡……那麼多不能盡錄的片段，感激你留給我多美好的回憶，願你在另一個國度繼續享受各國美食，繼續盡情購物。

Yvonne（曾淑娟）



「見過新來那個短頭髮的 Miss 嗎？好『型』哦！」最初李潔瑩老師給我們的印象就是「型」！沒有上過老師您的課，可是從同學口中得知您是一位好老師，教學認真、關顧學生、亦師亦友，讚的多、彈的少，令人感受到學生對您的愛戴和校友對您的敬重！

您的笑聲、笑容加上您爽朗的個性，總是令人輕鬆自在、開開心心，感覺十分親切。近日想起您的笑臉時，只感到一陣惋惜。

在您對抗病魔這段期間，知道您一直堅強、勇敢地去面對，更分享給同學們，令大家明白遇到困難時只要努力、積極，解決辦法一定有的！

雖然今天暫別，但您教導過我們的一點一滴，將會令我們終身受用！我相信老師一定希望我們可以跟您一樣，好好活出一段精彩人生！
感謝您！感謝您為我們的付出！

校友會主席 強國偉

未言氣餒積極治療 帶病回校勉勵學生 患罕見癌訓導：難題總有法解決

【明報專訊】訓導主任總給人一種嚴厲且不近人情的形象，任教中學多年的訓導主任李潔瑩（Sylvia），不但與學生打成一片，更是不少學生眼中的傾訴對象。Sylvia 去年證實患有罕見的癌病腹膜假黏液瘤（Pseudomyxoma Peritonei，簡稱 PMP），性格堅強的她未曾氣餒，完成一個又一個化療。當社會上接二連三發生學生自殺事件，為勉勵學生努力面對難題，即使留院期間，她亦特意「請假」返校舉行講座，希望透過自身經歷，讓學生明白「總有方法解決難題」。



李潔瑩（右）抱病仍返回任教的學校，與學生分享生命教育。

腹腔充滿啫喱狀物質

李潔瑩去年 2 月剖腹誕下龍鳳胎，醫生說李的腹腔充滿啫喱狀物質，籲她立即檢查，「那一刻由很高興，瞬間變得震驚」。經檢查後，醫生證實她患有第四期 PMP，李想到任教的中六學生，將手術時間定在 12 月，打算先完成上學期的教學，「怎料 7 月時，腹部忽然擴大，像懷孕般」，只得即時做手術，切除子宮、部分腸道等部位，緊接是一連串化療，「他們（醫生）將化療水不停灌進腹部來清洗黏液，每次需 23 小時，辛苦得整個人在顫抖」。今年 3 月，她因 PMP 引起腸塞再度入院，腹部多了個造口袋，自此一直留院注射營養液及化療，近期才獲批每天 9 小時外出時間。

為教學生考導遊牌

患病前的李潔瑩皮膚飽滿，每天精神奕奕地教導學生。她在廖寶珊紀念書院原任教地理科及旅遊與款待課程，為了讓學生有更多代入感，她更特意指導和領隊證，認為「可以用第一身經驗，向學生講解如何做導遊的過程」。李潔瑩自言是一名黑白分明的訓導主任，而在學生眼中，她是可靠的傾訴對象。她說自己會給予學生解釋事件的機會，「很多學生對『有你講無人講』的態度反感，希望你能站在他的角度思考」；簡單一個動作，她讓學生感受被尊重。她還花心思，為一名害怕上學的學生消除心理障礙：她每天分派一個「小任務」給他，如協助整理遲到名單，「這樣做可令他必須回來，慢慢他不再害怕上學」。

體重大降 學生認不得

今年 7 月李潔瑩回校向學生分享她的抗癌故事，想起當天，李潔瑩說因病，體重由原本 130 多磅下降至 70 多磅，學生們已認不出她，輕聲互問：「她是李主任嗎？好像是又好像不是。」當了教師 20 多年，在報章上看到一宗又一宗因學生不堪壓力而輕生的新聞，令她心痛非常。面對一連串不幸，她告訴學生，自己從沒自怨自艾，每一秒都想着如何治療，把握與家人相處的時間，她更希望有天能完全康復，重返崗位。

舊生憶老師求情助原校升讀

李潔瑩與學生的關係深厚，有學生更曾設計班級 T 恤，將她的英文名 Sylvia 印在背面。畢業多年的舊生鄒曉丹是李潔瑩首年任教的學生，她憶述中五會考後，因成績未如理想而擔心未能原校升讀，李潔瑩卻為她向學校求情，讓她順利升讀中六。

1995 年，李潔瑩畢業後便在廖寶珊紀念書院任教，當時就讀中三的鄒曉丹是她第一年任教的學生。昔日的學生，今已結婚生兒；鄒說自畢業後，極少與中學教師保持聯絡，唯獨李潔瑩是例外。

鄒曉丹指李潔瑩是一位公正不阿卻又十分關心學生的教師，「當時她是訓導主任，會捉學生有否染頭髮，但她會親自替學生染黑髮」；在旁的李潔瑩笑言因為有學生屢勸不改，特意買來染髮劑為學生染髮。

學生放心傾訴心事

說起最難忘的一次經歷，鄒曉丹說，會考放榜時她因成績未足夠原校升讀，失望下只得先回家再作打算，怎料李潔瑩致電通知她順利升讀中六，「當時高興得哭了出來，想不到她會為我爭取升讀中六」。

廖寶珊紀念書院的學生對李潔瑩的信任，連該校校長羅靈芝也印象深刻。她指曾數次問學生願意將心事與誰分享，學生不約而同地選擇李潔瑩，「很多時學生都害怕與訓導主任談天，但學生都願意將他們認為重要的事情告訴給 Sylvia，可見學生認為她非常可靠」。

再見了，老師！

Miss Lee／潔瑩老師／瑩瑩老師／潔瑩媽媽：
（多麼令人懷念的名字啊！）

好掛念您，有多少個晚上想在夢中見到您！

最近回看很多您的照片，每張都笑得很甜美，我知您現在在天家一樣開心快樂，沒有痛了！

回想跟您的點滴其實不算很多，但您卻在我心中佔著一個非常重要的位置。在我人生中的學習生涯，拍拖結婚，直至生兒育女，甚至家庭事務，您都略知一二。

喜歡跟您談天說地，因為您很了解人、很溫柔、很得人信任、很真誠，但同時也不乏幽默，您不會造作，這就是您與每個學生都能亦師亦友的原因。

雖然你離我們而去，我們傷痛，但您的教誨我們一定銘記於心，終有一天，我們再相遇時，一定要繼續談天說地，繼續笑，我要繼續做您的學生，繼續聽您說話，因為您的聲音很好聽，很溫暖。

這幾天雖然天陰下雨，但相信您現在的 sky 一定是充滿彩虹，祝您快樂！



一直懷念您的學生
鄒曉丹／單車／丹丹／曉丹
（多麼希望您能再喊我一聲哩！）

鄒曉丹（2000年畢業）

老師：

您教導我們很多旅遊與款待的知識，甚至親身考獲導遊牌，目的是希望我們獲得更多書本以外的行業資訊。經過您悉心的教導，我決定畢業後繼續選擇旅遊作為我的事業。那時候，受您感染而喜歡旅遊科的我，整天幻想自己成為一名空中服務員，既能四處遊歷又可以服務別人，可惜一直事與願違。

2016年六十周年校慶，我還只能夠告訴您：我仍在旅行社中打滾。您也立即開玩笑，問我有沒有旅遊折扣優惠，更勉勵我努力向前。那些對話，歷歷在目，記憶猶新。

直到今年，我終於成功當上空服，但是，很可惜，我已經沒有機會親口跟您說聲：「我的夢想實現了！」

多謝您，我最愛的老師，一直支持我達成夢想。如果沒有您，廖寶珊紀念書院就沒有旅遊與款待科，也沒有現在的我。在此衷心多謝您這位和藹可親的老師，教導我很多書本內外的知識、做人的道理。這些回憶只能埋在我心底，不能再與您一起分享了。最後，我希望喜愛旅遊的您可以繼續開開心心遨遊天際，做個快樂的天使，守護著愛您的家人們、朋友們、學生們。有一天，我們可能會在雲間相見，盡數心中喜怒哀樂。我愛您，願您一路好走，我的恩師。

方凱頤 (2012年畢業)



2017年，李潔瑩老師抱病回校與畢業班拍照

李潔瑩老師是我在廖寶珊接觸的第一位老師。一直以來，她給我的感覺都是一位十分嚴肅的訓導老師。直到升讀中四，我選擇了旅遊與款待科，才能重新認識老師。在課堂上，她不是那個整天板起臉十分嚴肅的訓導主任，反而會跟學生開玩笑，與我們打成一片。由一開始十分緊張害怕，慢慢變成十分享受她的課堂。她是個會為學生們著想的老師。我很慶幸能夠成為李潔瑩老師的學生。我很想對妳衷心的說一聲「謝謝」！作為您生命中最後一班的學生，我絕對不會忘記您的教導。

胡沛光 (2017年畢業)

親愛的李潔瑩老師：

您那放學清場的錄音，您那句「要在適當的時候做適當的事」，永遠都會在我的心中，終身受用。

謝謝您在中學六年以來的循循善誘。今天，我也成為一個老師了。放心，我會連同您的份一起努力，繼續春風化雨，以生命影響生命，願您可以安息！

余成強（2012年畢業）



Miss Lee：

翻開您往日為我批改過的習作、考卷，凝望您所留下的娟秀工整的字跡，讓我不禁想起往日為準備公開試的急促腳步，彷彿您一直陪伴在我們的身旁，與我們一同成長，帶領著我們跨過一次又一次的試煉；閉上眼睛，您堅毅強大的身影漸漸明晰，昔日的勉勵言猶在耳，奈何這些青蔥歲月今後只能是一塊塊回憶的碎片，與您同坐暢談的心願終化作一抹泡影……

再見了，我最敬愛的老師。

黎紫婷（2016年畢業）



在中五、中六的時候，經常因學業上的壓力而對自己失望、崩潰。當自己在釋放負能量的時候，您總會輕輕的問候，或私下給我加油。

記得在考 DSE 前夕，您特意公開了電話號碼，讓我們溫習上遇到問題可以隨時請教您。放榜那天還 Whatsapp 我，問我成績如何，對將來升學有甚麼安排、計劃。甚至在畢業後，還會關心我在大學的生活。

感恩能成為您的學生，感謝您一直以來的支持和鼓勵，謝謝您用心的教導和幫助，願您在天國繼續守護您所愛的人，向他們發放您的正能量。R.I.P.

陳艷齡（2012年畢業）

Miss Lee，再見了！

妳的離開令我心痛難過，但我知道淚水一定要化為力量，我會學習妳的精神，遇到困難要堅強不要放棄、珍惜眼前擁有、也要懂得放下、並好好進化成為 Better Me。

Miss Lee，多謝妳！是妳教懂我天地萬物，奈何天意難測，我們只好正面接受一切。好好休息，在天家去個旅行吧！今次的送歌時間，我特別挑選了黎明的《送你一瓣的雪花》送給妳！就讓雪花凍結妳的痛楚，感謝妳的春風化雨，成為大家的好榜樣。有一天，當我們在天家重聚時，我繼續做妳的學生、上妳的課、一起去 field trip、一邊唱著黎明的歌曲一邊看雪，到時我再親手把一瓣又一瓣的雪花放到妳的掌心內，好嗎？

送你一瓣的雪花 再想想如何
維繫遠遠 愛念綿綿 期望妳願留下
送你一瓣的雪花 猶如心中的說話
能再偶遇嗎？

我們會重遇的。

妳永遠都是我心中最「潮」最堅強的老師！主懷安息！永遠懷念妳！Rest in peace and love you always!

饒沛怡（2001 年畢業）



溢希、沛萱、沛希：

你們好嗎？雖然沒有見過你們，但以前總會在你們媽媽的 Facebook post 裡看到你們一起玩耍、吃飯的影片，實在覺得你們十分可愛呢！雖然媽媽不在你們身邊，但她很愛很愛你們，愛到想每天都和你們一起看卡通、一起去公園玩、陪你們一起睡覺，看著你們慢慢快樂的長大！

你們知道媽媽以前在學校裡是一名訓導老師嗎？為了學生能乖乖守紀律，她總會以正面的鼓勵和耐心去訓勉、教導學生，令他們走上正途。很多哥哥姐姐都曾經是媽媽的學生，因為她的教導和關懷，我們才能茁壯成長。

你們的媽媽亦是一位很堅強、充滿正能量的 super woman! 還記得在她懷著你們的時候，肚子大得像熱氣球一樣，但為了教學，她從來都不說辛苦，反而每天來回走幾十級樓梯到課室授課，可見她真的對老師這份工作很有熱忱，十分敬業呢！

在媽媽不舒服的時候，她仍笑著去面對，沒有埋怨，沒有放棄，只想著堅持下去，相信你們三個寶貝一定是她撐下去的最大動力。

在面對逆境時，她非常勇敢。她曾說過「這個世界沒有絕對的困難，只要轉念，很多不如意的事都能解決」。我希望轉贈這句話給你們，讓你們知道遇到難關時，如果媽媽在你們身旁，相信亦會以同樣的話安慰、鼓勵你們。

祝福你們長大後像媽媽一樣歡樂、正面和堅強，福恩滿溢！

楊彥洵（2016年畢業）













廖寶珊紀念書院仝人致意
2018年