

廖寶珊紀念書院(14-15)
5-12-2014 (五) 7:30p.m.-9:30p.m.
家長專題講座「怎樣說孩子才會聽」／講員：凌葉麗嫻

回應問卷

A. 有關是次講座的安排，請 ✓ 出適當的回應。

	非常 同意	同意	不同意	非常 不同意	不適用
1. 這次專題講座的時間安排理想。	47%	53%	0%	0%	0%
2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我。	73%	27%	0%	0%	0%
3. 我認為這次專題講座的内容與主題相當切合。	57%	43%	0%	0%	0%
4. 透過講座，讓我能認識成功家長的特質。	47%	53%	0%	0%	0%
5. 透過講座，讓我能如何培養孩子自信心的秘訣。	43%	57%	0%	0%	0%
6. 透過講座，讓我明白如何培養孩子責任感的四步曲。	39%	61%	0%	0%	0%
7. 講員的講解方式能幫助我理解有關的内容。	53%	47%	0%	0%	0%
8. 整體上，我滿意這次專題講座。	55%	45%	0%	0%	0%
9. 我日後再會參加這類型的家長教育活動。	59%	41%	0%	0%	0%

1. 本次講座給我最深刻的提醒是：

- (1) 聆聽；讚賞同關心。
- (2) 溝通。
- (3) 跟孩子溝通。
- (4) 說話技巧的重要。
- (5) Be Positive。
- (6) 聆聽的技巧。
- (7) 溝通，不要太多批評。
- (8) 溝通的重要性；責罵只會使關係更決裂。
- (9) 回應或糾正時，學懂怎樣處理。
- (10) 說話技巧：正向、好方向說。
- (11) 我們對孩子的說話要正面，不要說“不要”。
- (12) 鼓勵。
- (13) 放下尊嚴，同理心最重要。
- (14) 少批評，多聆聽。
- (15) 先處理心情，後處理事情。
- (16) 溝通是有技巧的，通 is of the most important
- (17) 改善自己影響結果。

- (18) 自己不可以改變別人，只可改變自己的結果。
- (19) 同理心，多讚賞。
- (20) 提醒及幫助到怎樣與孩子相處。
- (21) 如何應對我的孩子。
- (22) 要留意自己和孩子溝通的方式。
- (23) 聆聽。
- (24) 現在對孩子的態度要改變。
- (25) 溝通、聆聽、讚。
- (26) 負面說話不應出口。
- (27) 能夠帶出同小朋友溝通問題。
- (28) 說話要學習技巧。
- (29) 欣賞、鼓勵。
- (30) 鼓勵孩子。

2. 本次講座讓我最有收穫的是：

- (1) 同理心。
- (2) 溝通重要。
- (3) 對培育孩子有新的看法。
- (4) 讚賞孩子。
- (5) 要說話前思考。
- (6) 鼓勵孩子。
- (7) 同理心原來重要的。
- (8) 引導、溝通。
- (9) 提醒自己過往的管教方法一極錯。
- (10) 建立更好的親子關係。
- (11) 溝通技巧。
- (12) 明白到讚賞鼓勵十分重要，聆聽十分重要。
- (13) 學會欣賞孩子。
- (14) 聆聽能保持溝通。
- (15) 家是建立對方，不是戰勝和壓倒對方。
- (16) 有得着。
- (17) 不能強制，控制孩子。
- (18) 了解怎樣對待孩子。
- (19) 對我的孩子更了解。
- (20) 與孩子說話的技巧。

- (21) 說話技巧。
- (22) 學懂怎樣和孩子溝通。
- (23) 溝通中要能體現出“通”字。
- (24) 我們的小朋友。
- (25) 我近期正受困擾，如何跟 15 歲兒子好好溝通而出現新希望，新轉機。
- (26) 能與兒女一同參與，事後可分享。
- (27) 多欣賞、少說話。
- (28) 欣賞、聆聽，接納孩子。

3. 本次講座整體評價是：

- (1) 非常同意欣賞。
- (2) 滿意。
- (3) Good!
- (4) 好。
- (5) 好好。
- (6) Excellent。
- (7) 非常實用。
- (8) 非常寶貴的經驗。
- (9) 好大得着，要更深深反省自己處理親子關係及方法。
- (10) Very Good!
- (11) 生動、切身感受，十分受用。
- (12) 很好，很實際。
- (13) 很有用。
- (14) OK good !
- (15) 十分好。
- (16) 非常好，氣氛很好，內容吸引不會沉悶。
- (17) 很好。
- (18) 滿意。
- (19) 很值得聽。
- (20) 氣氛輕鬆，從中學習到如何讓孩子聽你說話及肯跟你說。
- (21) 希望能夠學會溝通問題。
- (22) 很有幫助，特別是今時今日，香港一般父母的價值觀都是執著學業成績得分，而忽略教育兒女的愛，培育責任感，正面思想。
- (23) 能協助大部份家長。

4. 其他意見及建議：

- (1) 學校可再增加多些有關講座。
- (2) 感謝校方的安排。
- (3) 舉辦更多講座。
- (4) 多點舉辦類似講座，讓家長孩子受益。
- (5) 想再參加這種講座。
- (6) 希望她可以講多些。
- (7) 正面負面調教平衡調節。